



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	FEDERICA GARAVAGLIA
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	18/09/1980
Luogo di nascita	Magenta (Mi)
Qualifica	Psicologa - Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo. Iscritta nella sezione <b>A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia</b> (numero <b>03/10283</b> ) a partire dal 30 Novembre 2006.
E-mail istituzionale	federica.garavaglia@asst-ovestmi.it

## ESPERIENZA LAVORATIVA

AREA DELLA PSICOLOGIA  
SCOLASTICA

- *Date (da – a)* Da Febbraio 2018 a Giugno 2018- Da Febbraio 2017 a Giugno 2017 - Da Febbraio 2016 a Giugno 2016 - Da Febbraio 2015 a Giugno 2015 - Da Gennaio 2014 a Maggio 2014 - Da Gennaio 2013 a Maggio 2013 - Da Maggio 2012 a Giugno 2012
  - *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
    - Istituto Comprensivo “Gianni Rodari” – Via Carducci 2, 20080 Vermezzo (MI) (a.s.2011-2018) *Scuole Primarie di Vermezzo e Gudo Visconti*
    - Istituto Comprensivo “De Amicis” – Via Al Donatore di Sangue 11, 20010 Marcallo (MI) (a.s.2012-2018) *Scuole Primarie di Marcallo, Mesero e Boffalora*
    - Cooperativa Sociale Onlus “Pianeta Azzurro”- via Saffi 11, 20094 Corsico (Mi) presso l’ Istituto Comprensivo “Silvio Pellico” – Piazza Europa 1, 20010 Arluno (MI) (a.s.2014-2016) *Scuole Primarie di Arluno e frazioni*
    - Istituto Comprensivo “Silvio Pellico” – Piazza Europa 1, 20010 Arluno (MI) (a.s.2014-2016) *Scuole Primarie di Arluno e frazioni* (a.s. 2016-2018)
    - Istituto Comprensivo Sedriano – Via Matteotti 8, 20018 Sedriano (MI) (a.s.2016-2018) *Scuole Primarie di Sedriano e frazioni*
  - *Tipo di impiego* **Progetto di screening dei Disturbi Specifici dell’Apprendimento.** Il progetto intende realizzare uno screening precoce sui DSA all’interno della Scuola Primaria attraverso la somministrazione di prove collettive ed individuali. Il percorso comprende incontri iniziali e finali con docenti e genitori.
- 
- *Date (da – a)* Da Novembre 2011 a Maggio 2012
  - *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
    - Istituto Comprensivo “Duca d’Aosta” – Via Dante 1, 20010 Ossona (MI) *Scuola secondaria di primo grado di Santo Stefano*
  - *Tipo di impiego* **Progetto di educazione all’integrazione interculturale.** Attività di educazione alla pace, al rispetto reciproco e all’accettazione e alla valorizzazione delle differenze, attraverso un proprio progetto rivolto agli alunni delle classi prime, seconde e terze e ai loro insegnanti
- 
- *Date (da – a)* Da Marzo 2012 ad Aprile 2012
  - *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
    - Istituto di Istruzione Superiore “Olga Fiorini” - Via Varzi n.16, 21052 Busto Arsizio (Va) *Liceo Scientifico ad Indirizzo Sportivo – Liceo delle Scienze umane – Istituto Professionale per la grafica e la moda*
  - *Tipo di impiego* **Progetto di promozione della salute: educazione alimentare.** Attività di promozione della salute e di prevenzione dei disturbi della condotta alimentare. Il macro obiettivo del progetto è quello di incrementare negli adolescenti il riconoscimento delle emozioni legate all’immagine corporea e al cibo e di migliorare la qualità dei rapporti con se stessi e con gli altri.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Giovedì 1 Marzo 2012 Campus Editori s.r.l, via Burigozzo 5, Milano</p> <p><b>Consulenza di orientamento universitario presso la manifestazione “Campus – Orienta” di Monza.</b> Attività di orientamento universitario e professionale rivolte ad alunni di quinta superiore delle scuole di Monza e Brianza, svolte attraverso colloqui individuali.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Maggio 2017, Maggio 2016, Maggio 2015, Maggio 2014, Maggio 2013, Maggio 2012, Maggio 2011</p> <p>• Istituto Comprensivo “Strobino” via Boccaccio 2, Cerro Maggiore (Va) <i>Scuola Secondaria di Primo Grado</i></p> <p><b>Consulenza di orientamento scolastico: Formazione rivolta ai genitori.</b> Serate formative sulla tematica dell'orientamento scolastico (dinamiche del processo decisionale e conoscenza di sé ai fini orientativi) rivolte ai genitori degli alunni delle classi prime e seconde.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Da Novembre 2013 a Marzo 2014 - Da Gennaio 2012 a Marzo 2012 - Da Gennaio 2011 a Marzo 2011 - Giugno 2010 - Da Marzo 2009 a Maggio 2009</p> <p>Comune di Vigevano – Corso Emanuele II 25, 27029 Vigevano (Pv) (a.s. 2013-2014)</p> <p>• I.T.I.S “Caramuel” – Via Segantini 21, 27029 Vigevano (Pv) e Istituto di Istruzione Superiore “Roncalli” (sezioni staccate “Roncalli” e “Castoldi”) via Matteotti 12, 27029 Vigevano (Pv)</p> <p>Associazione ICS 45 – Via Bragadino 10, Milano (a.s. 2009-2012)</p> <p>• Istituto di Istruzione Secondaria Superiore “G. Torno” – Piazza Don Milani 1, 20022 Castano Primo (Mi); Liceo Scientifico Statale “Cavalleri”- via Spagliardi 23, 20015 Parabiago (Mi); Istituto Tecnico “Maggiolini” – Via Spagliardi 23, 20015 Parabiago (Mi)</p> <p><b>Attività di orientamento universitario - professionale.</b> Attività di orientamento universitario e professionale rivolte ad alunni di quarta e quinta superiore, svolte attraverso incontri di gruppo e colloqui individuali.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Da Novembre 2017 a dicembre 2017- Da Ottobre 2016 a Gennaio 2017 - Da Novembre 2015 a Gennaio 2016 - Da Ottobre 2014 a Gennaio 2015 - Da Ottobre 2013 a Gennaio 2014 - Da Ottobre 2012 a Gennaio 2013 - Da Ottobre 2011 a Gennaio 2012 - Da Ottobre 2010 a Gennaio 2011 - Da Ottobre 2009 a Gennaio 2010 - Da Settembre 2008 a Gennaio 2009 - Da Settembre 2007 a Gennaio 2008 – Da Dicembre 2006 a Gennaio 2007</p> <p>• Istituto Comprensivo “Aldo Moro” – Via Europa, 20011 Corbetta (MI) <i>Scuola Secondaria di Primo Grado “Simone da Corbetta”</i> (a.s. 2007-2018)</p> <p>• Istituto Comprensivo “De Amicis” – Via Al Donatore di Sanguine 11, 20010 Marcallo (MI) <i>Scuola Secondaria di Primo Grado di Marcallo con Casone</i> (a.s.2014-2015)</p> <p>• Istituto Comprensivo “Leonardo da Vinci” – Via Al Cornicione 35, 20083 Gaggiano (MI) <i>Scuola Secondaria di Primo Grado “Bramante” a Gaggiano</i> (a.s.2015-2017)</p> <p>• Istituto Comprensivo “Erasmo da Rotterdam” – Via Papa Giovanni XXIII, 20080 Cisliano (MI) <i>Scuola Secondaria di Primo Grado di Cisliano e Scuola Secondaria di Albairate</i> (a.s. 2007-2012)</p> <p>• Istituto Comprensivo “Silvio Pellico” – Piazza Europa 9, 20010 Arluno (MI) <i>Scuola Secondaria di Primo Grado “Marconi”</i> (a.s. 2006-2010)</p> <p><b>Attività di orientamento scolastico.</b> Attività sviluppata attraverso un proprio progetto di orientamento (“La rosa dei venti”), indirizzata agli alunni delle classi terze della scuola secondaria di primo grado con il coinvolgimento dei loro genitori e insegnanti. Il progetto prevede sia incontri di gruppo realizzati in classe con l’ausilio di schede, role playing e discussioni di gruppo, sia eventuali colloqui individuali con i ragazzi.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Da Aprile 2016 a Maggio 2016 - Da marzo 2015 a Maggio 2015 - Da Marzo 2014 ad Aprile 2014 - Da Marzo 2013 a Maggio 2013 - Da Novembre 2010 a Giugno 2011 - Da Gennaio 2010 a Maggio 2010</p> <p>• Istituto Comprensivo “Via dei Salici” – Via Robino 25/A, 20025 Legnano (MI) <i>Scuola primaria “Giuseppe Mazzini” – classi quinte</i> (a.s.2015-2016)</p> <p>• Istituto Comprensivo “Gianni Rodari” – Via Carducci 2, 20080 Vermezzo (MI) <i>Scuole Primarie di Vermezzo e Gudo Visconti – classi quarte</i> (a.s. 2012-2013 – a.s. 2014-2015) <i>e classi quinte</i> (a.s. 2013-2014)</p> <p>• Istituto Comprensivo “Duca d’Aosta” – Via Dante 1, 20010 Ossona (MI) <i>Scuola primaria di Ossona</i> (a.s.2009-2011)</p> <p><b>Progetto di educazione all’affettività e alle relazioni nella scuola primaria.</b> Progetto rivolto ai</p>

bambini delle classi prime, seconde, terze, quarte e quinte avente lo scopo di aiutare gli alunni a familiarizzare con le emozioni, ad apprezzare l'utilizzo di modalità cooperative all'interno della classe e con i pari, a sperimentare il piacere dello "star bene insieme" e a comprendere come un atto aggressivo, mirato deliberatamente a fare del male o a escludere, possa turbare profondamente un altro bambino. In tal senso il progetto mira anche alla prevenzione indiretta del bullismo.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<p><i>Da Ottobre 2016 a Giugno 2018- Da Ottobre 2016 a Giugno 2017 - Da Novembre 2015 a Giugno 2016 - Da Novembre 2014 a Giugno 2015 - Da Novembre 2013 a Giugno 2014 - Ottobre 2012 a Giugno 2013 - Da Novembre 2011 a Giugno 2012 - Da Novembre 2010 a Giugno 2011- Da Novembre 2009 a Giugno 2010 - Da Novembre 2008 a Giugno 2009</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Liceo Scientifico Statale "Falcone-Borsellino"- via Matteotti 29 – 20020 Arese (Mi) (a.s.2014-2018)</li> <li>• Liceo Classico Statale "Carducci" – via Beroldo 9 – Milano (a.s. 2014-2016)</li> <li>• Istituto Comprensivo "Erasmus da Rotterdam" – Via Papa Giovanni XXIII, 20080 Cisliano (MI) <i>Scuola Secondaria di Primo Grado di Cisliano e</i> (a.s. 2014-2015)</li> <li>• Istituto Comprensivo di Sedriano – Via Matteotti 8, 20018 Sedriano (MI) (a.s. 2013-2014) <i>Scuole dell'Infanzia, Scuole Primarie e Scuola Secondaria di Primo Grado</i></li> <li>• Istituto Comprensivo "Don Bosco" – Via Palestro 48, 20010 Inveruno (MI) <i>Scuola Secondaria di Primo Grado di Inveruno</i> (a.s. 2011-2014)</li> <li>• Cooperativa Sociale "Limes" – Via Lombardia 1, Milano presso: Istituto Comprensivo "Gianni Rodari" – Via Carducci 2, 20080 Vermezzo (MI) (a.s. 2011-2013) <i>Scuole dell'Infanzia di Vermezzo, Gudo Visconti e Zelo Surrigone, Scuola Primaria di Gudo Visconti</i></li> <li>• Istituto Comprensivo "Duca d'aosta" – Via Dante 1, 20010 Ossona (MI) <i>Scuola Secondaria di Primo Grado Ossona; Scuola primaria di Santo Stefano Ticino; Scuola primaria di Ossona</i> (a.s. 2008 -2011)</li> <li>• Istituto Comprensivo "Silvio Pellico" – Piazza Europa 9, 20010 Arluno (MI) <i>Scuola Secondaria di Primo Grado "Marconi"; Scuole primarie "Silvio Pellico", "Aldo Moro" e "Eduardo De Filippo"; Scuola dell'infanzia "Angelina Girola"</i> (a.s. 2008- 2010)</li> <li>• Istituto di Istruzione Secondaria Superiore "A. Gentileschi" – Via Natta 10, 20151 Milano (a.s. 2012 - 2013)</li> <li>• Liceo Scientifico Statale "Cavalleri"- via Spagliardi 23, 20015 Parabiago (Mi) (a.s. 2012-2013)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><b>Sportello di ascolto psicologico rivolto ad alunni, genitori e insegnanti</b> Lo sportello di ascolto si propone di offrire ai ragazzi delle scuole secondarie di primo grado un luogo ove rielaborare i vissuti legati all'apprendimento scolastico e al contesto relazionale che si trovano a vivere. Ai docenti si dedica uno spazio per chiarire e affrontare con maggiore sicurezza le difficili relazioni che si sviluppano all'interno della scuola. Infine, per i genitori lo sportello di ascolto si pone come un supporto nella gestione dei dubbi educativi che possono insorgere a partire dalla prima infanzia fino all'adolescenza.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p><i>Settembre 2009 – Gennaio 2010</i></p> <p><b>Vincitrice</b>, a maggio, insieme alla collega dott.ssa Garavaglia Valeria, <b>del concorso</b> promosso dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia <b>"L'OPL promuove la figura dello Psicologo Scolastico"</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Istituto di Istruzione Secondaria Superiore "Bernocchi" – via Diaz n.2, Legnano (Mi)</li> </ul> <p><b>Progetto di inserimento scolastico "Una barca nel bosco".</b> Attività rivolta ai ragazzi di prima superiore con l'obiettivo di aiutarli ad affrontare le difficoltà dell'inserimento, considerando la transizione come un'occasione di svolta e di cambiamento potenzialmente positiva.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<p><i>Da Marzo 2015 ad Aprile 2015 - Da Febbraio 2014 ad Aprile 2014 - Da Novembre 2011 a Maggio 2012 - Da Febbraio 2010 a Maggio 2010 - Da Febbraio 2009 ad Aprile 2009 – Da Aprile 2008 a Maggio 2008</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Istituto Tecnico Industriale Statale "Ettore Conti" – Via De Vincenti 11, 20147 Milano (a.s. 2013-2015)</li> <li>• Istituto Comprensivo "Duca d'Aosta" – Via Dante 1, 20010 Ossona (MI) <i>Scuola Secondaria di Primo Grado di Santo Stefano</i> (a.s. 2011 - 2012)</li> <li>• Istituto Comprensivo "Silvio Pellico" – Piazza Europa 9, 20010 Arluno (MI) <i>Scuola Secondaria di Primo Grado "Marconi"</i> (a.s. 2008 - 2010)</li> <li>• Istituto Comprensivo "Carlo del Prete" -Via Tornura, 1 - 27023 Cassolnovo (Pv) <i>Scuola Secondaria di Primo Grado "Pietro Conti"di Cilavegna (Pv)</i> (a.s. 2008)</li> </ul> <p><b>Intervento di educazione all'affettività e alla sessualità.</b> Attività rivolta agli alunni delle classi seconde e delle classi terze della scuola secondaria di primo grado, e agli alunni delle classi</p>

seconde della scuola secondaria di secondo grado, sviluppata attraverso un proprio progetto ("Crisalide"), che prevede anche il coinvolgimento di genitori e insegnanti e si avvale, negli incontri con i ragazzi, di una metodologia attiva: schede di riflessione, role playing e discussioni di gruppo.

24-29 Giugno 2009 e 16-17e 23 Settembre 2009

Direzione Didattica Statale "Quinto Circolo", Via delle Rosette 9, 28100 Novara

**Corso di formazione rivolto agli insegnanti della Scuola Primaria dal titolo "Pierino e Giamburrasca. Disturbo o disagio?".** Il corso di propria progettazione si propone di fare chiarezza su cosa si intenda per Disturbo da deficit di attenzione/iperattività, di differenziarlo da altre problematiche e di sondare le possibili convergenze con casi di bullismo in classe.

2-3 Aprile 2008

Cooperativa Sofia – Via Fratelli Caprotti 5, Magenta (Mi)

*Asilo Nido del Comune di Arluno (Mi) – Via Villoresi 22 – 20010 Arluno (Mi)*

**Corso di formazione rivolto alle maestre dell'Asilo Nido dal titolo "Giocare con le fiabe – Approfondimenti teorici e spunti operativi".** Il corso di propria progettazione si è proposto di approfondire le seguenti tematiche: nozioni teoriche sulla fiaba; l'importanza delle fiabe per i bambini; il significato psicologico delle fiabe; come leggere, raccontare, inventare fiabe.

Da Marzo 2015 ad Aprile 2015 - Da Febbraio 2014 ad Aprile 2014 - Da Gennaio 2008 ad Aprile 2008 –

• Istituto Comprensivo "Duca d'Aosta" – Via Dante 1, 20010 Ossona (MI)

*Scuola Secondaria di Primo Grado di Ossona (a.s. 2014 - 2015)*

• Istituto Comprensivo "Carducci" -Via XX Settembre– 20025 Legnano (Mi) (a.s.2013-2014)

*Scuola Secondaria di Primo Grado di via Parma*

• Istituto Comprensivo "Carlo del Prete" -Via Tornura, 1 - 27023 Cassolnovo (Pv) (a.s.2007-2008)

*Scuola Secondaria di Primo Grado "Pietro Conti" di Cilavegna (Pv)*

• Istituto Comprensivo "Aldo Moro" -Via Europa – 20011 Corbetta (Mi) (a.s.2007-2008)

*Scuola Secondaria di Primo Grado "Simone da Corbetta"*

**Intervento di educazione alla legalità, di prevenzione al bullismo e gestione cooperativa delle situazioni di conflitto e di prepotenza a scuola.** Attività rivolta agli alunni delle classi seconde e terze della scuola secondaria di primo grado, sviluppata attraverso un proprio progetto che si realizza attraverso incontri con il gruppo classe, incontri in plenaria con i docenti delle classi coinvolte e incontri con i genitori di tutti i ragazzi partecipanti al progetto.

Da Ottobre 2006 a Giugno 2007

Cooperativa Sofia – Via Fratelli Caprotti 5, Magenta (Mi)

• Istituto Comprensivo "Erasmo da Rotterdam" – Via Papa Giovanni XXIII, 20080 Cisliano (MI)

*Scuola Secondaria di Primo Grado di Albairate*

**Sostegno didattico** - Supporto educativo e didattico agli alunni con difficoltà cognitive e relazionali che si riflettono sull'apprendimento.

#### AREA DELLA PSICOLOGIA CLINICA E DELLA FORMAZIONE

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore  
di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e  
responsabilità

Da Aprile 2017 al 31 Dicembre 2018

A.O. Ospedale Civile di Legnano, via Candiani, 2 -20025 Legnano (MI)

*Struttura di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza – Via Ferraris 33 - Legnano*

**Incarico libero professionale in qualità di Psicologa – Psicoterapeuta presso il Servizio di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza** nell'ambito del progetto "Percorsi Innovativi per i disturbi del linguaggio e apprendimento"

Da Settembre 2015 al 31 Marzo 2017

A.O. Ospedale Civile di Legnano, via Candiani, 2 -20025 Legnano (MI)

*Struttura di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza – Via Ferraris 33 - Legnano*

**Incarico libero professionale in qualità di Psicologa – Psicoterapeuta presso il Servizio di**



- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

Da Giugno 2014 a Dicembre 2018

Istituto Geriatrico "Camillo Golgi" – Piazza Golgi 11, Abbiategrasso (Mi)

*Unità di Riabilitazione dell'Età Evolutiva*

**Incarico libero professionale in qualità di Consulente Psicologa – Psicoterapeuta presso il Servizio** Attività di raccolta anamnestica, colloqui psicologici e somministrazione test intellettivi e di apprendimento per bambini con sospetto Disturbo Specifico dell'Apprendimento.

Da Settembre 2009 a Dicembre 2013

Istituto Geriatrico "Camillo Golgi" – Piazza Golgi 11, Abbiategrasso (Mi)

*Assistenza Domiciliare al malato con Sclerosi Laterale Amiotrofica (SLA)*

**Incarico libero professionale - Assistenza Psicologica ai malati affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica** Colloqui volti alla valutazione dei bisogni psicologici dei pazienti e colloqui di sostegno psicologico finalizzati a sostenere il malato e la famiglia di fronte al cambiamento che la malattia determina.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

Da Ottobre 2012 a Maggio 2013

RSA "San Luigi Gonzaga" (Gruppo ICOS) – Via Garibaldi 29, Gorla Minore (Va)

*Attività di Psicoterapia di Gruppo rivolta a pazienti anziani istituzionalizzati*

**Conduzione di sedute di psicoterapia di gruppo, in qualità di psicoterapeuta volontaria**

Attività di psicoterapia di gruppo con pazienti anziani istituzionalizzati finalizzata al miglioramento del tono dell'umore e dell'acquisizione di social skills. Tale attività viene svolta seguendo un protocollo di ricerca, secondo l'approccio cognitivo – relazionale.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

Da Maggio 2010 ad Aprile 2012

A.O. Ospedale Civile di Legnano, via Candiani, 2 -20025 Legnano (MI)

*C.P.S (Centro Psico Sociale) di Legnano*

**Tirocinio per il terzo e il quarto anno della "Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Como"**

Conduzione di colloqui clinici con utenti psichiatrici adulti del C.P.S. Incontri di supervisione clinica relativa ai colloqui svolti.

- Date (da – a)

Da ottobre 2013 a Gennaio 2014 Da Ottobre 2011 a Gennaio 2012; Da Febbraio 2010 ad Aprile 2010; da Febbraio 2009 a Maggio 2009; da Febbraio 2008 a Marzo 2008

• *ABIO Magenta, piazza Formentano, 1- 20013 – Magenta (Mi).*

**Attività di formazione ai nuovi volontari ABIO** (Associazione per il bambino in ospedale): organizzazione del corso di formazione annuale; realizzazione incontri di gruppo sulla comunicazione, l'empatia e il ruolo di volontario; colloqui motivazionali individuali. Durante le edizioni 2010, 2011 e 2013, **anche relatrice dell'incontro "La comunicazione con il bambino ospedalizzato"**.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

Da Maggio 2008 a Luglio 2009

Istituto Geriatrico "Camillo Golgi" – Piazza Golgi 11, Abbiategrasso (Mi)

*Nucleo Alzheimer*

**Tirocinio per il primo e il secondo anno della "Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Como"**

Osservazione e successiva conduzione di colloqui clinici con gli utenti; osservazione di colloqui clinici e di sostegno ai familiari; partecipazione alle riunioni d'equipe con i responsabili di reparto e frequenza al corso condotto da diversi esperti sul "Gentle Care". Osservazione delle valutazioni neuropsicologiche svolte presso il "CeVaC".

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

Da Aprile 2005 ad Aprile 2006

Comune di Magenta – Via Volta 87, Magenta (Mi)

*Servizio di Tutela Minori e Famiglia*

**Tirocinio per il master "Violenza all'Infanzia e Psicologia del Trauma"** Nel corso di questa esperienza ho potuto assistere a riunioni d'equipe e di supervisione di casi clinici, inoltre ho

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Principali mansioni e responsabilità</i></li> <li>• <i>Date (da – a)</i></li> <li>• <i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i></li> <li>• <i>Tipo di azienda o settore</i></li> <li>• <i>Tipo di impiego</i></li> <li>• <i>Principali mansioni e responsabilità</i></li> </ul>	<p>imparato a visionare e studiare cartelle cliniche e ad osservare, attraverso lo specchio unidirezionale, colloqui di psicoterapia individuale, di coppia e familiare, visite protette tra genitori e figli minorenni e a incontri di coordinamento tra il Servizio e le Comunità residenziali ospitanti i minori.</p> <hr/> <p><i>Dal 15 Marzo 2005 al 14 Marzo 2006</i>          Azienda Ospedaliera "Maggiore della Carità" - Viale Piza D'armi 1, Novara  <i>Azienda Ospedaliera "Maggiore della Carità" - Servizio di Neuropsichiatria Infantile</i>  <b>Tirocinio post-lauream in psicologia</b> Nel corso del tirocinio post-lauream ho avuto modo di partecipare ad alcune delle attività che caratterizzano il Servizio come: riunioni d'equipe; osservazioni secondo il modello di E. Bick – Tavistock (osservazione non partecipante) dei colloqui effettuati dagli psicologi della struttura; colloqui anamnestici con i genitori; incontri diagnostici con bambini e/o adolescenti. Gli strumenti utilizzati sono stati: l'osservazione del gioco libero, il colloquio clinico, la somministrazione dei test grafici, cognitivi (Wisc – R, Wippsi e Terman) e proiettivi (Sceno Test, Favole della Duss, Rorschach e T.A.T.)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Date (da – a)</i></li> <li>• <i>Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione</i></li> <li>• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i></li> <li>• <i>Qualifica Conseguita</i></li> <li>• <i>Date (da – a)</i></li> <li>• <i>Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione</i></li> <li>• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i></li> <li>• <i>Qualifica Conseguita</i></li> <li>• <i>Date (da – a)</i></li> <li>• <i>Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione</i></li> <li>• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i></li> <li>• <i>Qualifica Conseguita</i></li> <li>• <i>Date (da – a)</i></li> <li>• <i>Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione</i></li> <li>• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i></li> <li>• <i>Qualifica Conseguita</i></li> </ul>	<div data-bbox="438 616 1517 660"> <div>PUBBLICAZIONI</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Poster presentato al XV Congresso Nazionale SITCC</b> (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva) di Milano, 4-7 novembre 2010: <b>"Progetto "Crisalide": L'Approccio "Narrativo" di Fabio Veglia in un Percorso di Educazione all'Affettività e alla Sessualità rivolto agli alunni delle classi seconde e terze della Scuola Secondaria di Primo Grado"</b> (Federica Garavaglia e Valeria Garavaglia)</li> <li>• <b>Articolo "Costruire percorsi di orientamento in adolescenza"</b> di Federica Garavaglia e Valeria Garavaglia edito nella rivista "Appunti del Centro Terapia Cognitiva. N.10 del 2012".</li> </ul> </div> <hr/> <div data-bbox="438 929 1517 974"> <div>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</div> </div> <hr/> <p><i>Dal 12 marzo 2016 al 5 novembre 2016</i>          Centro di Terapia Cognitiva di via Rusconi 10, Como.  <b>Corso di formazione "La coppia in terapia. Storie di vita e storie sentimentali. Laboratorio di addestramento e alle strategie di intervento nel setting individuale e di coppia attraverso la Self Meaning Cognitive Psychotherapy"</b> di 32 ore.          Docente: dott. Maurizio Dodet</p> <hr/> <p><i>14 e 15 Ottobre 2016</i>          Giunti OS – Organizzazioni Speciali Via Fra Paolo Sarpi 7/A - 50136 Firenze. Sede di svolgimento Milano  <b>Corso di formazione "I DSA e i protocolli riabilitativi per potenziare memoria e attenzione"</b> di 16 ore. Argomenti trattati: Il corso approfondisce le ricadute dell'inefficienza della memoria e del sistema attentivo sui singoli processi (lettura, scrittura, calcolo, autoregolazione ecc.). Modelli teorici e i protocolli riabilitativi per il potenziamento dei sistemi funzionali di memoria e attenzione nei soggetti con DSA. Docenti: Dott. Francesco Benso e Dott. Giacomo Stella.</p> <hr/> <p><i>4 e 5 Febbraio 2016</i>          Giunti OS – Organizzazioni Speciali Via Fra Paolo Sarpi 7/A - 50136 Firenze. Sede di svolgimento Milano  <b>Corso di formazione su "Attenzione, Autoregolazione, ADHD"</b> di 16 ore. Argomenti trattati: conoscenza di base della teoria gerarchica dell'attenzione, del sistema emotivo e di autoregolazione secondo le neuroscienze cognitive. Inquadramento diagnostico e trattamento dei Disturbi da Deficit di Attenzione e Iperattività. Docente: Dott. Francesco Benso.</p> <hr/> <p><i>Da Giugno 2015 a Luglio 2015</i>          Associazione Spazio Iris – Istituto di ricerca e Intervento per la salute via Garigliano 6 - Milano , sede di svolgimento Milano.  <b>Corso di Alta Formazione "Psicodiagnostica in età evolutiva – Test Proiettivi"</b> di 32 ore. Argomenti trattati: Somministrazione analisi e interpretazione di: test proietti carta matita (scarabocchi, disegno dell'albero, della casa, della figura umana, della famiglia, della persona sotto la pioggia), reattivo di Wartegg, Sceno test, Blacky Pictures, Roberts – 2.</p>

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica Conseguita

*Da Febbraio 2014 a Luglio 2014*

Master sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento di 150 ore, promosso da LR Psicologia– Viale della Repubblica 258, Santa Maria delle Mole (Marino) RM, sede di svolgimento Milano.  
Argomenti trattati: la diagnosi dei DSA, l'intervento logopedico, il trattamento e la riabilitazione, DSA e BES. Tesina conclusiva dal titolo ***"I disturbi specifici di apprendimento in bambini bilingue: approfondimenti teorici e studio di un caso"***, discussa il 4 Luglio 2014.  
**Master sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento.** Votazione finale: **50/50**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

*Da Settembre 2013 a Ottobre 2013*

Mediation ARCCA, Via dei Mille 48, 10123 Torino

**Corso di Formazione al Programma di Arricchimento Strumentale (PAS) del prof. Reuven Feuerstein – Livello BASIC 1** Si tratta di un programma di educazione cognitiva elaborato a partire dagli anni Cinquanta dal prof. Reuven Feuerstein e utilizzato con successo come strumento per l'accrescimento del potenziale di apprendimento.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione
- Qualifica Conseguita

*Da Dicembre 2007 a Novembre 2011*

Corso quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva svolto presso il Centro di Terapia Cognitiva di via Rusconi 10, Como. Tesi di specialità discussa il 26 aprile 2012

**Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.** Votazione finale: **70/70 e Lode**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

*Da Gennaio 2009 a Febbraio 2009*

Mediation ARCCA, Via dei Mille 48, 10123 Torino

**Corso di Formazione al Programma di Arricchimento Strumentale (PAS) del prof. Reuven Feuerstein – Primo Livello Standard** Si tratta di un programma di educazione cognitiva elaborato a partire dagli anni Cinquanta dal prof. Reuven Feuerstein e utilizzato con successo come strumento per l'accrescimento del potenziale di apprendimento.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione

*Da Gennaio 2005 a Maggio 2006*

Master universitario di secondo livello in "Violenza all'infanzia e Psicologia del Trauma" istituito dall'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Ho svolto una tesina finale dal titolo *"La malattia cronica come trauma per il bambino e la sua famiglia. Studio di un caso di diabete giovanile"*.

- Qualifica conseguita

**Master universitario di secondo livello in Violenza all'infanzia e Psicologia del Trauma.**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

*Dal 1999 al 2004*

Laurea quinquennale in Psicologia – Indirizzo Sociale e dello Sviluppo

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Tesi di laurea, discussa il 29 Settembre 2004, dal titolo *"La transizione del divorzio. Analisi di uno strumento narrativo self – report"* svolta con il Chiar.mo Prof. Vittorio Cigoli, docente di Psicologia Clinica.

**Laurea quinquennale in Psicologia.** Votazione finale: **110 /110 e Lode**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto, di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

*Dal 1994 al 1999*

Istituto Medio Superiore

Liceo classico statale "Salvatore Quasimodo" di Magenta (Mi)

**Diploma di maturità classica.** Votazione finale: 86/100

IL SOTTOSCRITTO È A CONOSCENZA CHE, AI SENSI DELL'ART. 76 DEL DPR 445/2000, LE DICHIARAZIONI MENDACI, LA FALSITÀ NEGLI ATTI E L'USO DI ATTI FALSI SONO PUNITI AI SENSI DEL CODICE PENALE E DELLE LEGGI SPECIALI.

IL SOTTOSCRITTO AUTORIZZA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, SECONDO QUANTO PREVISTO DEL D. LGS 30 GIUGNO 2003, N. 196 "CODICE IN MATERIA DI PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI". Il sottoscritto è consapevole che il proprio curriculum vitae verrà pubblicato nella pagina Amministrazione Trasparente del sito web dell'ASST Ovest Milanese, ai sensi del D.Lgs. n. 33/2013 "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni".

Corbetta, Aprile 2018

Dott.ssa Federica Garavaglia